

# Instrucciones para el cuidado posterior a la Inserción del Implante

Preventive Health Clinic: \_\_\_\_\_

Número de teléfono de Preventive Health Clinic: \_\_\_\_\_

Fecha de la inserción: \_\_\_\_\_

**La cita para la extracción del implante se debe programar antes de lo siguiente:**

\_\_\_\_\_

- El implante puede permanecer en el lugar por 3 años.
- El implante empieza a funcionar luego de 7 días de su colocación para prevenir el embarazo.
- Use condones siempre que tenga relaciones sexuales por 7 días como respaldo, y continúe usando condones cada vez que tenga relaciones sexuales para prevenir las infecciones de transmisión sexual. Use condones siempre que el implante se deje en su lugar después de 3 años como método de respaldo.
- Después de que desaparezca el entumecimiento en el brazo, puede sentir dolor por un día o dos donde se insertó el implante. Puede usar analgésicos de venta libre (Tylenol, ibuprofeno) según las instrucciones del medicamento y compresas frías para ayudar a disminuir el dolor y la inflamación.

## **No use aspirinas.**

- Mantenga el vendaje de presión con gasa esterilizada por 24 horas y manténgalo seco. Después de 24 horas, puede quitar el vendaje o la gasa de presión.
- Las gasas esterilizadas deberían caerse del sitio de la incisión en el plazo de 3 a 5 días.
- Es posible que tenga inflamación, contusiones o decoloración por hasta dos semanas.
- Por unos días, intente no golpear la zona donde se colocó el implante.
- Comuníquese con su clínica o proveedor médico de inmediato si le sucede lo siguiente:
  - Tiene rojez, calor, secreción o dolor permanente en la zona de inserción del implante.
  - Tiene fiebre (>101 °F [38,3 °C])